

TAREAS DE LIMPIEZA

A continuación se indican los riesgos más frecuentes a los que están expuestos los trabajadores que realizan tareas de limpieza, así como una serie de medidas preventivas a adoptar:

CAÍDA DE PERSONAS AL MISMO NIVEL:

- Recoger los cables sueltos.
- Dejar libres de obstáculos las zonas de paso.
- Colocar señales de advertencia en las zonas que acaban de ser fregadas y puedan ser atravesadas por trabajadores / usuarios.
- Recoger inmediatamente cualquier derrame de agua u otro tipo de sustancia.
- Prestar atención a los desniveles, irregularidades o desperfectos del suelo.
- No circular con prisas por escaleras; no correr ni saltar escalones.
- Utilizar calzado de trabajo con suela antideslizante y una correcta sujeción del talón.



GOLPES O CORTES POR OBJETOS O HERRAMIENTAS



- Antes de retirar cualquier objeto o pasar la bayeta, inspeccionar su estado (bordes cortantes, presencia de clavos o astillas, etc.) para detectar la posibilidad de que puedan caer o producir cortes o pinchazos.
- No introducir las manos en las papeleras y cubos de basura para reducir el volumen.
- Los vidrios rotos nunca se recogerán con las manos, se realizará con cepillo y recogedor. Se recomienda disponer de recipientes rígidos para la recogida de cristales rotos y otros objetos punzantes o cortantes.

CONTACTOS ELÉCTRICOS

- Asegurarse de la ausencia de corriente en el caso de limpiar luminarias.
- No usar ni tocar aparatos, interruptores eléctricos con manos mojadas o descalzo, aunque el suelo esté seco.
- No pasar la fregona mojada sobre torretas, bases múltiples o bases de clavijas conexionadas.

RIESGOS DERIVADOS DEL USO DE PRODUCTOS QUÍMICOS DE USO DOMÉSTICO

- Antes de utilizar cualquier producto, leer en la etiqueta del producto los riesgos y medidas de seguridad a adoptar.
- Exigir que los envases estén correctamente etiquetados. Los productos se mantendrán en sus envases originales. En caso de trasvase, se etiquetarán adecuadamente los nuevos envases.
- Nunca trasvasar productos químicos a envases de bebidas o alimentos ni siquiera etiquetándolos.
- No mezclar los productos de limpieza, pueden formarse gases peligrosos o reacciones con desprendimiento de calor que originan salpicaduras que pueden producir quemaduras.
- Utilizar guantes de protección contra agresiones químicas durante el uso productos de limpieza.
- Ventilar los locales pequeños (aseos / vestuarios) durante y después de la limpieza.
- Guardar los envases bien cerrados, ordenados, en lugar seco y fuera de focos de calor.
- No comer, beber ni fumar cuando se usen productos de limpieza.



EXPOSICIÓN A AGENTES BIOLÓGICOS

- No introducir las manos en cisternas, papeleras o recipientes que claramente no se vea su interior.
- Lavarse las manos antes y después de las tareas con abundante agua y jabón.
- Utilizar guantes de protección contra microorganismos en las tareas de limpieza de aseos y vestuarios.

POSTURAS FORZADAS

- Se recomienda utilizar medios de trabajo ergonómicos: cubos con escurridor de palanca, con ruedas; utilización de palos de fregona y escoba con las dimensiones apropiadas, para evitar malas posturas.

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Calzado de seguridad (con suela antideslizante)		Guantes de protección contra microorganismos Guantes de protección contra agresiones químicas	
--	---	--	---